



DP39

عنوان: بررسی عوامل خطر بیماری های قلبی عروقی در بیماران بستری در بخش قلب مرکز آموزشی در مانی بوعلی دانشگاه علوم پزشکی اردبیل
نویسندگان: عفت مظا هری - مهر ناز مشعوفی - سهیلا رفاهی
آدرس: دانشگاه علوم پزشکی - اردبیل

مقدمه و هدف: افزایش فشار خون، افزایش کلسترول خون، دیابت شیرین، چاقی، کم تحرکی، توزیع چربی در بدن، لیپو پروتئین های خون، سابقه بیماری های قلبی عروقی و سن جزء عوامل خطر بیماری های قلبی عروقی است. بررسی ها نشان می دهد که ۲۵٪ زنان و مردان بعلت بیماری های قلبی عروقی فوت می کنند. لذا این پژوهش به منظور بررسی ریسک فاکتور های این بیماری، در بیماران مراجعه کننده به مرکز آموزشی درمانی بوعلی دانشگاه علوم پزشکی اردبیل در سال ۱۳۸۴ انجام گرفته است.

نتایج: یافته ها نشان داد که ۲۷/۲٪ نمونه ها در گروه سنی ۵۳-۴۴ و ۶۴-۷۳ بود. با میانگین سنی (۶۱/۷۲ و انحراف معیار ۱۲/۳) ۵۵٪ تری گلیسرید (۱۲۵-۴۲ میلی گرم در صد)، کلسترول ۳۱/۷٪ (۱۷۳-۱۴۴ میلی گرم در صد)، ۷/۱۰۵۴-۱۳۴ LDL % میلی گرم در صد و ۶/۴۲۵۱-۵۱ LDH % میلی گرم در صد داشتند. در رابطه با ریسک فاکتور های قلبی ۳۲/۴ دیابت شیرین، ۴۲/۳٪ پر فشاری خون ۵۹/۲٪ سابقه خانوادگی بیماری قلبی عروقی داشتند و ۴۲/۶ درصد مبتلا به چاقی بودند. و ۴۶/۳ نمونه ها مونث و ۵۳/۷٪ مذکر بودند، ۴۴/۲٪ نمونه های مونث خانه دار و ۱۴/۳٪ مذکر ها شغل آزاد داشتند.

نتیجه گیری: با توجه به بررسی ریسک فاکتور های متعدد که در بیماری قلبی عروقی موثر می باشد، مشخص گردید که در این شهرستان شایعترین عوامل خطر عبارتند از: سابقه خانوادگی بیماری های قلبی عروقی، لیپو پروتئین های خون LDL، LDH و چاقی از مهمترین عوامل خطر بیماری های قلبی عروقی بوده است.

واژه های کلیدی: بیماری های قلبی عروقی - عوامل خطر